

令和7年度 第1回 特別養護老人ホームささえ運営推進会議報告書

日時 令和7年5月28日（水）14：00～14：20

場所 グループホームポータウン

参加者

地域包括支援センターみちのく

西門町町会長

特別養護老人ホームささえ 施設長

介護支援専門員

生活相談員

管理栄養士

（報告内容）

1. 行事報告（別紙ささえ便り参照）

2. 厨房より（別紙参照）

3. 入居者様の状況（5/28 現在）

入居者数は29名（女性24名 男性5名）

平均介護度は4.1 平均年齢は88.0歳

4. 事故報告、ヒヤリハット

4月 ヒヤリハット 1件 ・夜間にベッドに座られていた。物を探していたため転倒する可能性がありました。

5月（5/28 現在）

事故報告 2件 ・車椅子からの転落が2件です。

ヒヤリハット 1件 ・介助なしでベッドから車椅子に移っていました。

5. 研修

内部研修 4/16『プライバシー保護』

5/21『緊急時の対応』

6. 今後の予定

6月 薔薇の観賞会

7月 ねぶた鑑賞会

7. その他

包括 ・来る度に工夫が素晴らしい。食事の事を特に楽しみにしています。
・市から熱中症の注意喚起がありました。入居者さんは勿論、職員にも予防と対策を行ってほしいです。厚生労働省でもお知らせしているので確認してほしいです。

町会長 ・感心して報告を聞きました。米が高値だと連日テレビでやっていて大変だと思うが、そのうち鎮火してくると思う。

ささえ ・6月から施設で取り寄せている米も値上がりになりました。

- ・介護員不足で困っています。ハローワークに行って仕事を探す人はほとんど
いなく、ネット検索が多いです。そこからの紹介で採用すると紹介料が発生
します。今年度は他の募集方法も行っています。
- ・暖かくなってきたので、地域還元・社会貢献に力を入れていきたいです。
- ・熱中症予防をしていきます。

特養ホーム ささえ 厨房よりお知らせ

今年度も食事を召し上がる皆様に楽しんでもらえるよう色々な食材を取り入れて提供しています。

こうじ漬けの甘えびは男女問わず人気で「枝豆の甘さが良い」「甘えびが好きだから嬉しい」と多くの方に喜んでいただきました。



たっぷり
手作り
タルタル
ソースが
かかった
チキン南蛮

陸奥湾産ほたてと
三陸産わかめの
炊き合わせ



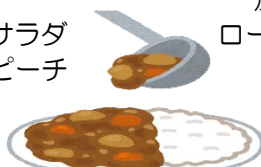
チーズたっぷり手作り海
老グラタン



こうじ漬けの甘えびと
枝豆のこうじ和え



6/4 (水) 昼食
ご飯
ビーフカレー
福神漬け
コールスローサラダ
フルーチェ・ピーチ



☆ ★ これからの予定献立 (一部) ★ ☆

6/8 (日) 昼食
ご飯
あじの南蛮漬け
茄子の肉みそ炒め
ロールケーキ (マンゴー)
味噌汁



野菜たっぷりの
南蛮漬けは
青魚特有のク
セがおさえら
れるので焼き
魚よりも人気
です

6/14 (土) 夕食
ご飯
牛肉とズッキーニ甘辛炒め
冬瓜と豆腐かにあんかけ
いんげん胡麻和え
味噌汁



新商品 チャレンジ☆三

パンの種類も新商品や季節商品
を取り入れたりしています。
普段と違うのがでると「おっ？
いつもと違う」「いつものほうが
好みだな」など反応があります。



甘くておいしいけど
みみが硬いと不評に終
わった食パンサンド



ミニサンド
ケーキが「甘す
ぎないしかわい
い！」と好評で
した

みんな待ってた おたのしみ



5月22日の夕食に「まぐろの
刺身」を提供したところ「わあ
～待ってた!」「めえものが増
えたじゃ」「おかわりあるべ
か」とたいへん喜んでいただけ
ました。翌日になっても「美味
しかったんだよ」と教えてくだ
さる方も。



柵の状態から食べやすい
大きさに切り分けます

施 設 長	栄 養 士

	5 / 1 (木)	5 / 2 (金)	5 / 3 (土)	5 / 4 (日)	5 / 5 (月)	5 / 6 (火)	5 / 7 (水)
朝食	ご飯 肉団子とかぶ煮物 にら野菜炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 サーモン塩焼き アスパラとベーコン炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 青梗菜としらす炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 いんげんときのこ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 あじ塩焼き 昆布とれんこん煮物 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 枝豆しんじょの煮物 茄子味噌炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 オムレツ 小松菜と舞茸炒め 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 かれい煮つけ ビーフン炒め 白和え 味噌汁	ご飯 八宝菜 焼売（先生から） 小松菜ごま和え 味噌汁	ご飯 ほっけつけ焼き かぼちゃひき肉あんかけ 枝豆とかにかま和え物 味噌汁 憲法記念日	ご飯 シーフードカレー 福神漬け ブロッコリーサラダ ミックスフルーツ みどりの日	ご飯 鶏肉と根菜醤油煮 アスパラとコーン炒め ミニサンドケーキ 味噌汁	ご飯 さば味噌煮 青梗菜オイスター炒め 豆とさつまいも甘煮 味噌汁	ご飯 ハンバーグ 冬瓜と豆腐含め煮 ブロッコリーオイマヨ和え 味噌汁
夕食	ご飯 豚肉の生姜焼き イカねぎマヨ炒め 冷やしトマト 味噌汁	ご飯 フライドチキン ひじき煮物 大根なます わかめスープ	ご飯 豚肉と大根の柔らか煮 人参と豆苗炒め 焼き茄子 味噌汁	ご飯 焼き餃子 ぜんまい炒め煮 モロヘイヤなめ茸和え 味噌汁	ご飯 エビフライ かぼちゃ甘辛煮 小松菜おかか和え 味噌汁	ご飯 豚肉ねぎ塩焼き 焼売あんかけ 胡瓜と帆立のくらげ和え 味噌汁	ご飯 たらマヨネーズ焼き にら野菜炒め 長芋醤油昆布和え すまし汁
	5 / 8 (木)	5 / 9 (金)	5 / 10 (土)	5 / 11 (日)	5 / 12 (月)	5 / 13 (火)	5 / 14 (水)
朝食	ご飯 焼きウインナー 白菜とツナ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 ほたてたまごとじ ふき塩きんぴら のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 信田煮 キャベツと干しエビ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き きんぴられんこん 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれといんげん煮物 茄子生姜みそ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 キャベツとベーコン炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 肉団子と大根煮物 にら野菜炒め 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	たまごサンド ロールパン かぼちゃクリーム煮 トマトサラダ 果物（キウイ）	ご飯 白身魚フライ アスパラとエリンギ炒め 白桃缶 コンソメスープ	ご飯 かれい煮つけ 洋風野菜コンソメ炒め オクラなめ茸和え 味噌汁	ご飯 鮭塩焼き ズッキーニコンソメ炒め かぼちゃサラダ 味噌汁	ご飯 鶏から揚げ アスパラと魚肉ソーセージ炒め 菜の花彩り和え 味噌汁	ご飯 さばつけ焼き 麻婆茄子 カステラ（先生から） 味噌汁	ご飯 ポークカレー 福神漬け コールスローサラダ バナナフルーツミックス
夕食	ご飯 鶏肉と茄子炒め 切干大根の煮物 もずく酢の物 味噌汁	ご飯 牛肉オイスター炒め 稲荷のひき肉挟み焼き 春菊ピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 肉じゃが ほたて風味フライ ごぼう胡麻マヨネーズ和え 味噌汁	ご飯 酢豚風肉団子 五目うの花 カリフラワーからし和え わかめスープ	ご飯 あじ野菜あんかけ きんぴらごぼう アボカドポテトサラダ 味噌汁	ご飯 骨あり白身魚みぞれ煮（先生から） かぼちゃコロケ モロヘイヤなめ茸和え 味噌汁	ご飯 海老餃子 野菜キムチ炒め 長いもとめかぶ醤油和え 味噌汁

	5 / 1 5 (木)	5 / 1 6 (金)	5 / 1 7 (土)	5 / 1 8 (日)	5 / 1 9 (月)	5 / 2 0 (火)	5 / 2 1 (水)
朝食	ご飯 肉詰め稲荷煮 ふきとさつま揚げ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 オムレツ 白菜と干し海老炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー すき昆布炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き ひじきとはんぺん煮物 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 信田煮 アスパラ炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 三角揚げと野菜煮 昆布豆 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまご焼き 人参とソーセージ炒め 納豆 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 赤魚塩焼き ズッキーニの肉みそ炒め オクラと海藻の青じそ和え 味噌汁	ご飯 チキン南蛮 人参子和え 枝豆とかにかま和え物 味噌汁	ご飯 豚肉生姜焼き 冬瓜と豆腐かにあんかけ 菜の花からし和え 味噌汁	ご飯 チキントマト煮 青梗菜とザーサイ炒め 水ようかん コンソメスープ	ご飯 あじ塩焼き いんげんおかか炒め 胡瓜なます かきたま汁	炊き込みご飯 かれい野菜あんかけ ロールキャベツ 白和え 味噌汁	ご飯 白身魚フライ ごぼうとちくわ炒め煮 胡瓜となめこの三杯酢和え 味噌汁
夕食	ご飯 親子煮 小松菜とぼたん竹輪炒め マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 牛肉すき煮 ビーフン炒め 春菊ピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 エビかつ 肉野菜炒め 煮豆 もずくスープ	ご飯 ほっけつけ焼き 生揚げの胡麻味噌煮 みょうがと春雨の甘酢和え 味噌汁	ご飯 チーズハンバーグ かぶと帆立煮物 ブロッコリーオイマヨ和え 味噌汁	ご飯 肉じゃが 菜の花のきくらげ炒め カリフラワー梅和え 味噌汁	ご飯 八宝菜 豆腐つくね ほうれん草わさび和え わかめスープ
	5 / 2 2 (木)	5 / 2 3 (金)	5 / 2 4 (土)	5 / 2 5 (日)	5 / 2 6 (月)	5 / 2 7 (火)	5 / 2 8 (水)
朝食	ご飯 肉団子と野菜煮物 五目うの花 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとし アスパラとハム炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 鮭つけ焼き れんこん炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー 白菜中華炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 小松菜炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 青梗菜としらす炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれといんげん煮物 人参と豆苗炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 たらマヨネーズ焼き ひじき炒め煮 カステラ（先生から） 豚汁	ご飯 ほっけ塩焼き 切干大根の煮物 焼き茄子 味噌汁	ご飯 ビーフカレー 福神漬け 水菜サラダ 白桃缶	ご飯 あじ南蛮漬け 稲荷のひき肉挟み焼き おからとさつま芋マヨネーズ和え 味噌汁	ご飯 酢豚風肉団子 いんげんと高野豆腐煮浸し 果物（キウイ） 味噌汁	ご飯 赤魚塩焼き かぶと帆立煮物 オクラと海藻の青じそ和え 味噌汁	ツナサンド ロールパン かぼちゃクリーム煮 レタスサラダ フルーツヨーグルト
夕食	ご飯 牛肉とズッキーニ甘辛炒め 揚げ出し豆腐あんかけ 春菊からし和え 刺身 まぐろ 味噌汁	ご飯 鶏から揚げ 里芋含め煮 ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 豚肉ねぎ塩焼き 春雨炒め 冷やしトマト 味噌汁	ご飯 おでん風煮物 牛肉とごぼう甘辛炒め 昆布巻き すまし汁	ご飯 さば塩焼き 冬瓜と焼はんぺんの照り煮 みょうが中華くらげ和え 味噌汁	ご飯 牛肉バラ焼き風 春雨炒め 豆とさつまいも甘煮 味噌汁	ご飯 鶏肉の照り焼き ふきとたけのこ塩きんぴら 大根なます 味噌汁

	5 / 2 9 (木)	5 / 3 0 (金)	5 / 3 1 (土)				
朝食	ご飯 オムレツ れんこんと舞茸甘辛炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 肉詰め稲荷煮 玉ねぎと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 かれい煮つけ 大根きんぴら 漬物 味噌汁 牛乳				
昼食	ご飯 肉豆腐 アスパラとエリンギ炒め プリン 味噌汁	ご飯 さばつけ焼き ぜんまい炒め煮 もずく酢の物 味噌汁	ご飯 筑前煮 すき昆布炒め煮 フルーツミックスゼリー 味噌汁				
夕食	ご飯 ほっけつけ焼き かぼちゃ小倉煮 帆立とくらげ中華和え 刺身 まぐろ 味噌汁	ご飯 八宝菜 麻婆茄子 いんげんピーナッツ和え わかめスープ	ご飯 エビかつ ロールキャベツ 菜の花彩り和え 味噌汁				
朝食							
昼食							
夕食							