令和7年度 第2回 特別養護老人ホームささえ運営推進会議報告書

日時 令和7年7月23日(水)14:00~14:20

場所グループホームポータウン

参加者

地域包括支援センターみちのく

相馬町町会長

特別養護老人ホームささえ 施設長

介護支援専門員

生活相談員

管理栄養士

(報告内容)

- 1. 行事報告 (別紙ささえ便り参照)
- 2. 厨房より (別紙参照)
- 3. 入居者様の状況 (7/23 現在)入居者数は 27 名 (女性 23 名 男性 4 名)平均介護度は 4.0 平均年齢は 88.9 歳
- 4. 事故報告、ヒヤリハット
 - 6月 事故報告 1件 ・薬のセットミスがあり1週間誤薬となった。市への報告を 行った。

ヒヤリハット 2件 ・ベッドから介助なく移動され転倒する可能性があった。 7月 (7/23 現在)

事故報告 1件 ・ベッドから自力での車椅子移乗時に転倒された。外傷なし。

5. 研修

内部研修 6/18 『リスクマネジメントの重要性』

- 6. 今後の予定
 - ・7/29 ねぶた観賞会
 - ・8/30 納涼会 ご家族様の参加
 - · 9/15 敬老会
- 7. その他
 - ささえ・薬のミスは中々なくなりません。確認ミスが大きな原因のためしっかり確認していきます。
 - ・8/2 青森ねぶたにも参加します。
 - ・脱水にならないよう水分補給を行っています。食事から水分や塩分が摂れるようにしています。まだまだ9月も10月も暑い日が続くと思います。

・7 月から職員のマスク着用を自由にしたがほぼ全員着用している状況です。同居の家族等コロナ陽性の濃厚接触者は休んでもらっています。

包括・今週もずっと暑い日が続いています。37℃予報の日もあります。自宅にいる方で2~3日電気が点かないということがあり、行ってみたら倒れていた事がありました。水分・塩分摂るようにと訪問に行った際には伝えています。施設内でも入居者様もそうですが、職員の方も脱水にならないように気を付けてください。

- ・インフルエンザが学校で流行っているそうです。
- ・認知症カフェ2か月に1回開催しています。年間の予定も出ていますので、 施設の入居者様で参加できる方がいればよろしくお願いします。

町会長 ・いつも良くやっていて関心してます。



特養ホーム ささえ 厨房よりお知らせ

入居者の皆様が楽しみにされている『土用の丑の日』、今年もバッチリ! うなぎの蒲焼きを提供して喜んでいただけました。「うなぎ食ったから暑くて も、わ、大丈夫だ」と言ってくださる方もいて季節を感じて頂けた様子。 副菜に旬の茄子と大葉のたっぷり入った味噌炒めを提供したところ「や~シソ

と合うの」「味噌だば生姜でねが」と話題にしながら食べていただけました。

6月からメロンやスイカ、マンゴーなど 暑い今が美味しい果物になっています。 7月下旬からは県産果物に切り替える

> 予定ですので、地元 「青森の味」を堪能 してほしいです。

> > ピノ・ガールは種が 少なくて甘かったで ਰ !



- 口大や刻み食も常食の ようにきれいな盛り付け を心がけています

7/25 (金) 昼食 炊き込みご飯 県産帆立と根菜醤油煮 茶碗蒸し わかめとかにかま酢の物 味噌汁

☆ ★ これからの予定献立(一部)★ ☆ 8/1 (金) 昼食 ご飯 さば塩焼き ささげおかか炒め オクラと海藻の青じそ和え

ミニ冷やしうどん

ささげ炒めも

人気です

8/8 (金) 夕食 ご飯 牛肉と茄子甘辛炒め セロリと海老コンソメ炒め なめこと大根三杯酢和え すまし汁

誕生日の方からのリクエストメニュー

朝の煮物ってどったのさ?

....

写真は6月8日の朝ごは んです。

かにほぐし身ののった しんじょを三陸産わか めと根菜で含め煮にし たものと、白菜ベーコ ン炒め、納豆でした。



やっぱり、甘いものは別腹ですよね

ご家族様から「**沖縄産黒糖**|を差し入れていただき、早 速バニラアイスに黒蜜にしてかけたら「これ、めなぁ」と とっても好評でした!ありがとうございます。そのほかに も黒糖コーヒーゼリーにしたら普段コーヒーゼリーを食べ ない方も「これならまた食べる」と言っていただけました。 ミニメロンパンにミックスベリーを煮てコンポートにし たのをホイップでサンドしたら、懐かしのマリトッツォ風

になりました。これからも色々作っていきたいです。











社会福祉法人 慈青会 特別養護老人ホーム ささえ

献立表

	7/1 (火)	7/2 (水)	7/3 (木)	7/4(金)	7/5 (土)	7/6 (日)	7/7 (月)
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	ほっけつけ焼き	オムレツ	目玉焼き		肉団子とふき煮物	焼きウインナー	生揚げ含め煮
+	キャベツと干しエビ	炒め 白菜としらす炒め	玉ねぎと魚肉ソーセージ炒め	ピーマンとツナ中華炒め	野菜炒め	ニラもやし炒め	いんげんときのこ炒め
朝食	漬物	漬物	ひきわり納豆	のり佃煮	漬物	ひきわり納豆	漬物
尽	味噌汁	味噌汁	味噌汁		味噌汁	味噌汁	味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	牛肉と茄子甘辛炒め	豚肉生姜焼き	骨あり)鮭つけ焼き	シーフードカレー	あじ南蛮漬け	牛肉すき煮	かき揚げ
亙	冬瓜と豆腐冷やしあん	かけ カニクリームコロッケ	セロリと帆立バター醤油炒め	福神漬け	大豆含め煮	アスパラとベーコン炒め	キャベツと豚肉炒め
食	ほうれん草からし和	え 胡瓜ごま酢和え	カステラ (先生から)	海藻サラダ	アイス風デザート	オクラのなっと昆布和え	七夕デザート
	味噌汁	ミニ冷やしうどん	味噌汁	みかん缶	味噌汁	味噌汁	ミニ冷やしそうめん
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	えび餃子	かれいきのこあんかけ	煮込みハンバーグ		鶏肉の照り焼き	親子煮	さばつけ焼き
5	ズッキーニと鶏肉のキムラ	炒め ブロッコリーと海老コンソメ炒め			ズッキーニコンソメ炒め		ビーフン炒め
食	豆とさつまいも甘煮	冷やしトマト	なめこと大根酢の物	菜の花彩り和え	長芋と醤油昆布和え	かぼちゃサラダ	枝豆と干しエビの和え物
	中華スープ	味噌汁	刺身 まぐろ	味噌汁	コンソメスープ	すまし汁	味噌汁
			味噌汁				
	7/8 (火)	7/9 (水)	7/10(木)	7/11(金)	7/12(土)	7/13(日)	7/14 (月)
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	つみれとかぶ煮物	炒り豆腐	ほっけ塩焼き	焼きウインナー	目玉焼き	赤魚つけ焼き	肉詰め稲荷煮
朝	エリンギの塩きんぴ		昆布とれんこん煮物	キャベツと干しエビ炒め		白菜と魚肉ソーセージ炒め	
食	. 頂物	漬物	ひきわり納豆		いか塩辛	漬物 	のり佃煮
	味噌汁	味噌汁	味噌汁		味噌汁		味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
-	<u> </u> ご飯	 ご飯	炊き込みご飯	<u></u> ご飯	l ツナサンド	<u> </u> ご飯	 ご飯
	⊆ 販 鮭ちゃんちゃん焼き		豚肉ねぎ塩焼き	上版 牛肉すき煮	ラテックド ミニメロンパン		こ _映 ポークカレー
	がんも含め煮	戦	100	ほうれん草とコーン炒め		十内と加丁日千万の ひじき炒め煮	福神漬け
	焼き茄子	白和え			ベビーリーフサラダ	長芋とめかぶ醤油和え	レタスサラダ
	オまし汁	ー ロれん かきたまスープ(先生から)				味噌汁	フルーツミックス
	9 & 6/1	がさたよべっ(九王がら)	ミーがやしりとん		未物 (9 いが)		
\vdash	ご飯	 ご飯	ご飯			 ご飯	ご飯
	チキンナゲット	酢豚 風肉団子	筑前煮		さば味噌煮	鶏唐揚げ	かれい煮つけ
5							
							みょうがと胡瓜甘酢和え
		味噌汁	わかめスープ				味噌汁
		炒め かぼちゃ甘辛煮 白菜からし和え	茄子味噌炒め さつまいも甘煮	エビフライ ミズ油炒め みょうが甘酢和え 味噌汁	さば味噌煮 ごぼうと竹輪炒め煮 冷やしトマト すまし汁	かにしんじょの重ね蒸し 春菊胡麻和え	野菜炒め みょうがと胡瓜甘酢

	7/15(火)	7/16(水)	7/17 (木)	7/18(金)	7/19 (土)	7/20(日)	7/21(月)
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
朝	ひじきと野菜の豆腐揚げ煮物	たまごとじ	肉団子とかぶ煮物	目玉焼き	枝豆しんじょと根菜煮	五目たまご焼き	さばつけ焼き
	青梗菜とウインナー炒め	白菜としらす炒め	ささげおかか炒め	切干大根の煮物	キャベツ中華炒め	大豆とひじきの煮物	もやしとハム炒め
	漬物	漬物	漬物	漬物	ひきわり納豆	漬物	のり佃煮
食	味噌汁	味噌汁	味噌汁		味噌汁		味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	炊き込みご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	たらと大根含め煮	肉豆腐	赤魚みぞれ煮	鶏肉の照り焼き	うなぎかば焼き	あじ南蛮漬け	八宝菜
昼	小松菜からし和え	ほうれん草と舞茸炒め	牛肉と野菜甘辛炒め	セロリと海老炒め	茄子味噌炒め	いんげんと高野豆腐煮浸し	生揚げ生姜味噌煮
食	果物(マンゴー)	フルーチェ・パイン	黒糖コーヒーゼリー	胡瓜なます	オクラともずく酢の物	さつま芋とおからマヨネーズ和え	焼き茄子
	ミニ冷やしうどん	味噌汁	味噌汁	味噌汁	すまし汁	味噌汁	ミニ冷やしうどん
					土用の丑の日		
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	チキントマト煮	ほっけつけ焼き	ハンバーグ ガーリックバター風味		野菜コロッケ	焼き餃子	とんかつ(先生から)
夕	ブロッコリーと海老コンソメ炒め				牛肉とごぼう炒め	アスパラと帆立バター醤油炒め	
食	一口昆布巻(にしん)	卯の花サラダ	カリフラワー梅和え	冷ややっこ	春菊ピーナッツ和え	冷やしトマト	モロヘイヤなめ茸和え
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
				1 7 / 0 5 / 0 \	7 (0 0 (1)	1 7 / 6 7 / 17 \	_
	7/22 (火)	7/23(水)	7/24(木)	7/25(金)	7/26(土)	7/27(日)	7/28 (月)
F	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	ご飯 たまご焼き	ご飯 炒り豆腐	ご飯 焼きウインナー	ご飯 たら味噌つけ焼き	ご飯 目玉焼き	ご飯 れんこん入りつくね照り煮	ご飯 オムレツ
	ご飯 たまご焼き ささげと魚肉ソーセージ炒め	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草ときのこ炒め	ご飯 焼きウインナー もやしと竹輪炒め	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参子和え	ご飯 目玉焼き アスパラとベーコン炒め	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白菜中華炒め	ご飯 オムレツ キャベツとしめじ炒め
朝食	ご飯 たまご焼き ささげと魚肉ソーセージ炒め 漬物	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 漬物	ご飯 焼きウインナー もやしと竹輪炒め ひきわり納豆	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参子和え 漬物	ご飯 目玉焼き アスパラとベーコン炒め 漬物	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白菜中華炒め のり佃煮	ご飯 オムレツ キャベツとしめじ炒め 漬物
朝食	ご飯 たまご焼き ささげと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 漬物 味噌汁	ご飯 焼きウインナー もやしと竹輪炒め ひきわり納豆 味噌汁	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参子和え 漬物 味噌汁	ご飯 目玉焼き アスパラとベーコン炒め 漬物 味噌汁	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白菜中華炒め のり佃煮 味噌汁	ご飯 オムレツ キャベツとしめじ炒め 漬物 味噌汁
朝食	ご飯 たまご焼き ささげと魚肉ソーセージ炒め 漬物	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 漬物	ご飯 焼きウインナー もやしと竹輪炒め ひきわり納豆	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参子和え 漬物	ご飯 目玉焼き アスパラとベーコン炒め 漬物	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白菜中華炒め のり佃煮	ご飯 オムレツ キャベツとしめじ炒め 漬物
朝食	ご飯 たまご焼き ささげと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー もやしと竹輪炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参子和え 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き アスパラとベーコン炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白菜中華炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 オムレツ キャベツとしめじ炒め 漬物 味噌汁 牛乳
朝食	ご飯 たまご焼き ささげと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯	ご飯 焼きウインナー もやしと竹輪炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳 ご飯	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参子和え 漬物 味噌汁 牛乳 炊き込みご飯	ご飯 目玉焼き アスパラとベーコン炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白菜中華炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳 ご飯	ご飯 オムレツ キャベツとしめじ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯
	ご飯 たまご焼き ささげと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 かれい野菜あんかけ	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 水餃子	ご飯 焼きウインナー もやしと竹輪炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳 ご飯 ビーフカレー	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参子和え 漬物 味噌汁 牛乳 炊き込みご飯 帆立と根菜醤油煮	ご飯 目玉焼き アスパラとベーコン炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 豚肉ねぎ塩焼き	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白菜中華炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳 ご飯 赤魚つけ焼き	ご飯 オムレツ キャベツとしめじ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 あじ甘酢あんかけ
	ご飯 たまご焼き ささげと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 かれい野菜あんかけ ふきと海老つみれ含め煮	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 水餃子 牛肉とピーマンオイスター炒め	ご飯 焼きウインナー もやしと竹輪炒め ひき噌汁 牛乳 ご飯 レー 福神漬け	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参子和え 漬物 味噌汁 牛乳 炊き込みご飯 帆立と根菜醤油煮 茶碗蒸し	ご飯 目玉焼き アスパラとベーコン炒め 漬物 味乳 飯 なおぎ塩焼き ひじき炒め煮	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白菜中華炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳 ご飯 赤魚つけ焼き 胡瓜と帆立酢味噌和え	ご飯 オムレツ キャベツとしめじ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 あじ甘酢あんかけ 麻婆茄子
	ご飯 たまご焼き ささげと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 かれい野菜あんかけ ふきと海老つみれ含め煮 アイス風デザート	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 水餃子 牛肉とピーマンオイスター炒め 長芋とめかぶ醤油和え	ご 焼き ウインナー も も や も り や き か も り が 中 き う は り は り は り は り は り は り は り は り は り は	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参子和え 漬物 味噌汁 牛乳 炊き込みご飯 帆立と根菜醤油煮 茶碗蒸し わかめとかにかま酢の物	ご飯 目玉焼き アスパラとベーコン炒め 漬噌汁 牛乳 飯 ねぎ塩焼き ひじき ツメロンパン	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白菜中華炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳 ご飯 赤魚つけ焼き 胡瓜と帆立酢味噌和え カリフラワー梅和え	ご飯 オムレツ キャベツとしめじ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 あじ甘酢あんかけ 麻婆茄子 黒糖コーヒーゼリー
	ご飯 たまご焼き ささげと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 かれい野菜あんかけ ふきと海老つみれ含め煮	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 水餃子 牛肉とピーマンオイスター炒め	ご飯 焼きウインナー もやしと竹輪炒め ひき噌汁 牛乳 ご飯 レー 福神漬け	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参子和え 漬物 味噌汁 牛乳 炊き込みご飯 帆立と根菜醤油煮 茶碗蒸し	ご飯 目玉焼き アスパラとベーコン炒め 漬物 味乳 飯 なおぎ塩焼き ひじき炒め煮	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白菜中華炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳 ご飯 赤魚つけ焼き 胡瓜と帆立酢味噌和え	ご飯 オムレツ キャベツとしめじ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 あじ甘酢あんかけ 麻婆茄子
	ご飯 たまご焼き ささげと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 かれい野菜あんかけ ふきと海老つみれ含め煮 アイス風デザート	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 水餃子 牛肉とピーマンオイスター炒め 長芋とめかぶ醤油和え	ご 焼き ウインナー も も や も り や き か も り が 中 き う は り は り は り は り は り は り は り は り は り は	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参子和え 漬物 味噌汁 牛乳 炊き込みご飯 帆立と根菜醤油煮 茶碗蒸し わかめとかにかま酢の物	ご飯 目玉焼き アスパラとベーコン炒め 漬噌汁 牛乳 飯 ねぎ塩焼き ひじき ツメロンパン	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白菜中華炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳 ご飯 赤魚つけ焼き 胡瓜と帆立酢味噌和え カリフラワー梅和え	ご飯 オムレツ キャベツとしめじ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 あじ甘酢あんかけ 麻婆茄子 黒糖コーヒーゼリー
	ご飯 たまご焼き ささげと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 かれい野菜あんかけ ふきと海老でサート 味噌汁	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 水餃子 牛肉とピーマンオイスター炒め 長芋とめかぶ醤油和え 味噌汁	ご焼きつとり いまさしとり かきやきか は が で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参子和え 漬物 味中乳 炊き込みご飯 帆立と根菜 茶碗蒸し わかにかま酢の物 味噌汁	ご飯 目玉焼き アスパラとベーコン炒め 清噌 味半乳 ご飯 肉ねぎ塩焼き ひよき サップメロンパン 味噌汁 味噌汁	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白本学のの中華 の中間 中半 一 で か は か は か は か は か は か は か は か は か は か	ご飯 オムレツ キャベツとしめじ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 おじ甘酢あんかけ 麻婆茄子 黒糖コーヒーゼリー 青梗菜のスープ
	ご飯 たまご焼き さばと 魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 い野菜 あんかけ ふき イス風 デザート 味噌汁 ご飯 トマンバーグ	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 水餃子 牛肉とピーマンオイスター炒め 長芋とめかぶ醤油和え 味噌汁 ご飯 味噌汁	ご焼もひは で焼きやき付い がはませい ではませい ではませい では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参子和え 漬物 味噌 味噌 大き子 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学	ご飯 目玉焼き アスパラとベーコン炒め 漬噌汁 牛乳 ご飯 ねぎ塩焼き ひよう かい 味噌汁 ボーップ ボーップ ボーップ ボーップ ボーップ ボーップ ボーップ ボーップ	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白の中華炒め の中 中間 中間 一部 一部 一部 一部 一部 一部 一部 一部 一部 一部 一部 一部 一部	 ご飯 オンツ キャベツとしめじ炒め 清物 味半乳 ご飯 あじ甘酢あんかけ 麻婆茄子 黒糖コーヒーゼリー 青梗菜のスープ ご飯
屋食 夕	ご飯 たまご焼き さばと 魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳 ご飯 かい野菜 あんかけ ふきと 海ぞザート 味噌汁 ご飯	ご飯 炒り可腐 ほ物 はうれん草ときのこ炒め 清物 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ご焼もひ味牛ご焼もひ味牛ごじ福海果がからですりがからですりがからでするがからできるがあるでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参外 味噌 大参子 大物 味噌 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学	ご飯 目玉パラとベーコン炒め 漬味噌汁 牛乳 ご飯肉はきり かんぎ塩焼き ひイッ汁 味噌 が ボマウィ	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白菜中華炒め の噌汁 牛乳 飯魚のと帆立を味噌和え カリナ で がまして が が が が が が が が が が が が が が が が が が が	 ご飯 オャベツとしめじ炒め 清物 味料 一 一 一
屋食 夕	ご たさ	ご飯 炒りうれん 意物 は うれん 意物 は きのこ炒め 清噌学 の の の の の の の の の の の の の の の の の の の	ご焼もひ味牛ご焼もひ味牛ごじ福海果がからですりがからですりがからでするがからできるがあるでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、	ご飯 た人漬味中 でいた が いた が いた が いた が いた が いた が いた が いた	ご 目 ア 清味 き で ま い き と べ ー コン 炒め	ご れ ら い か	ごオキカ
昼食 夕	ご飯 たき き き き き き き き き き き き き き き か か	ご飯 炒り可腐 ほ物 はうれん草ときのこ炒め 清物 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 ご焼もひ味牛 ご焼もひ味牛 ごじ福海果 がけかから がかけかけり かけう県 ががかります かけず産 焼そびまり は鶏らい ためらい ためらい ためらい ためのからのからのから たるでは た	で が で が で で が で で の が で が で の が で の が の の が の の の の の の の の の の の の の	ご目では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	ごれらいた。 でいたでは、 がいたがある。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	で オキャ

	7/29 (火)	7/30 (水)	7/31(木)		
朝食	ご飯 信田煮 いんげんと魚肉ソーセージ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれといんげん煮物 大根たらこ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとじ きんぴらごぼう のり佃煮 味噌汁 牛乳		
	酢豚風肉団子 春菊ピーナッツ和え カステラ(先生から) 味噌汁	ミニメロンパン シチュー 水菜サラダ バナナフルーツミックス			
	ミズ油炒め みょうが中華くらげ和え	がんも含め煮 マカロニサラダ	ご飯 骨あり)鮭塩焼き 冬瓜冷やしかにあんかけ 胡瓜ともずく酢の物 味噌汁		
朝食					
昼食					
夕食					