

令和7年度 第2回 特別養護老人ホームささえ運営推進会議報告書

日時 令和7年7月23日（水）14：00～14：20

場所 グループホームポータウン

参加者

地域包括支援センターみちのく

相馬町町会長

特別養護老人ホームささえ 施設長

介護支援専門員

生活相談員

管理栄養士

（報告内容）

1. 行事報告（別紙ささえ便り参照）

2. 厨房より（別紙参照）

3. 入居者様の状況（7/23 現在）

入居者数は27名（女性23名 男性4名）

平均介護度は4.0 平均年齢は88.9歳

4. 事故報告、ヒヤリハット

6月 事故報告 1件 ・薬のセットミスがあり1週間誤薬となった。市への報告を行った。

ヒヤリハット 2件 ・ベッドから介助なく移動され転倒する可能性があった。

7月（7/23 現在）

事故報告 1件 ・ベッドから自力での車椅子移乗時に転倒された。外傷なし。

5. 研修

内部研修 6/18 『リスクマネジメントの重要性』

6. 今後の予定

- ・7/29 ねぶた観賞会
- ・8/30 納涼会 ご家族様の参加
- ・9/15 敬老会

7. その他

ささえ・薬のミスは中々ありません。確認ミスが大きな原因のためしっかり確認していきます。

・8/2 青森ねぶたにも参加します。

・脱水にならないよう水分補給を行っています。食事から水分や塩分が摂れるようにしています。まだまだ9月も10月も暑い日が続くと思います。

- ・7月から職員のマスク着用を自由にしたがほぼ全員着用している状況です。同居の家族等コロナ陽性の濃厚接触者は休んでもらっています。
- 包括 ・今週もずっと暑いが続いています。37℃予報の日もあります。自宅にいる方で2〜3日電気が点かないということがあり、行ってみたら倒れていた事がありました。水分・塩分摂るようにと訪問に行った際には伝えています。施設内でも入居者様もそうですが、職員の方も脱水にならないように気を付けてください。
- ・インフルエンザが学校で流行っているそうです。
- ・認知症カフェ2か月に1回開催しています。年間の予定も出ていますので、施設の入居者様で参加できる方がいればよろしくお願いします。
- 町会長 ・いつも良くやっていて関心してます。



特養ホーム ささえ 厨房よりお知らせ



入居者の皆様が楽しみにされている『土用の丑の日』、今年もバッチリ！
うなぎの蒲焼を提供して喜んでいただきました。「うなぎ食ったから暑くても、わ、大丈夫だ」と言ってくださる方もいて季節を感じて頂けた様子。
副菜に旬の茄子と大葉のたっぷり入った味噌炒めを提供したところ「や～シソと合うの」「味噌だば生姜でねが」と話題にしながら食べていただきました。



6月からメロンやスイカ、マンゴーなど暑い今が美味しい果物になっています。

7月下旬からは県産果物に切り替える予定ですので、地元「青森の味」を堪能してほしいです。



ピノ・ガールは種が少なくて甘かったです！



一口大や刻み食も常食のようにきれいな盛り付けを心がけています

☆ ★ これからの予定献立（一部） ★ ☆

7/25（金）昼食
炊き込みご飯
県産帆立と根菜醤油煮
茶碗蒸し
わかめとかにかま酢の物
味噌汁

8/1（金）昼食
ご飯
さば塩焼き
ささげおかか炒め
オクラと海藻の青じそ和え
ミニ冷やしうどん



ささげ炒めも人気です

8/8（金）夕食
ご飯
牛肉と茄子甘辛炒め
セロリと海老コンソメ炒め
なめこと大根三杯酢和え
すまし汁

誕生日の方からのリクエストメニュー

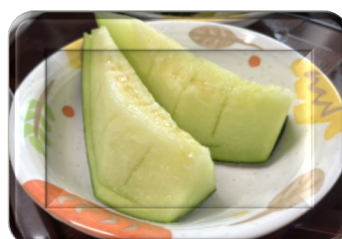
朝の煮物ってどったのさ？

写真は6月8日の朝ごはんです。
かにほぐし身ののったしんじょを三陸産わかめと根菜で含め煮にしたものと、白菜ベーコン炒め、納豆でした。



やっぱり、甘いものは別腹ですよ

ご家族様から「沖縄産黒糖」を差し入れていただき、早速バニラアイスに黒蜜にしたら「これ、めなあ」ととっても好評でした！ありがとうございます。そのほかにも黒糖コーヒーゼリーにしたら普段コーヒーゼリーを食べない方も「これならまた食べる」と言っていただきました。
ミニメロンパンにミックスベリーを煮てコンポートにしたのをホイップでサンドしたら、懐かしのマリトッツォ風になりました。これからも色々作ってきたいと思います。



	7 / 1 (火)	7 / 2 (水)	7 / 3 (木)	7 / 4 (金)	7 / 5 (土)	7 / 6 (日)	7 / 7 (月)
朝食	ご飯 ほっけつけ焼き キャベツと干しエビ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 オムレツ 白菜としらす炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 玉ねぎと魚肉ソーセージ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 たら煮つけ ピーマンとツナ中華炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 肉団子とふき煮物 野菜炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー ニラもやし炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 生揚げ含め煮 いんげんときのご炒め 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 牛肉と茄子甘辛炒め 冬瓜と豆腐冷やしあんかけ ほうれん草からし和え 味噌汁	ご飯 豚肉生姜焼き カニクリームコロッケ 胡瓜ごま酢和え ミニ冷やしうどん	ご飯 骨あり) 鮭つけ焼き セロリと帆立バター醤油炒め カステラ (先生から) 味噌汁	ご飯 シーフードカレー 福神漬け 海藻サラダ みかん缶	ご飯 あじ南蛮漬け 大豆含め煮 アイス風デザート 味噌汁	ご飯 牛肉すき煮 アスパラとベーコン炒め オクラのなっと昆布和え 味噌汁	ご飯 かき揚げ キャベツと豚肉炒め セタデザート ミニ冷やしそうめん
夕食	ご飯 えび餃子 ズッキーニと鶏肉のキムチ炒め 豆とさつまいも甘煮 中華スープ	ご飯 かれいきのこあんかけ ブロッコリーと海老コンソメ炒め 冷やしトマト 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ ひじき炒め煮 なめこと大根酢の物 刺身 まぐろ 味噌汁	ご飯 とんかつ 牛肉とごぼうしぐれ煮 菜の花彩り和え 味噌汁	ご飯 鶏肉の照り焼き ズッキーニコンソメ炒め 長芋と醤油昆布和え コンソメスープ	ご飯 親子煮 茄子味噌炒め かぼちゃサラダ すまし汁	ご飯 さばつけ焼き ビーフン炒め 枝豆と干しエビの和え物 味噌汁
	7 / 8 (火)	7 / 9 (水)	7 / 10 (木)	7 / 11 (金)	7 / 12 (土)	7 / 13 (日)	7 / 14 (月)
朝食	ご飯 つみれとかぶ煮物 エリンギの塩きんぴら 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 青梗菜と舞茸炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 ほっけ塩焼き 昆布とれんこん煮物 ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー キャベツと干しエビ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き アスパラとハム炒め いか塩辛 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚つけ焼き 白菜と魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 肉詰め稲荷煮 大根たらこ炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 鮭ちゃんちゃん焼き風 がんも含め煮 焼き茄子 すまし汁	ご飯 うなぎかば焼き 牛肉とピーマン甘辛炒め 白和え かきたまスープ (先生から)	炊き込みご飯 豚肉ねぎ塩焼き 冬瓜と帆立煮物 どら焼き (先生から) ミニ冷やしうどん	ご飯 牛肉すき煮 ほうれん草とコーン炒め 冷ややっこ 味噌汁	ツナサンド ミニメロンパン かぼちゃクリーム煮 ベビーリーフサラダ 果物 (すいか)	ご飯 牛肉と茄子甘辛炒め ひじき炒め煮 長芋とめかぶ醤油和え 味噌汁	ご飯 ポークカレー 福神漬け レタスサラダ フルーツミックス
夕食	ご飯 チキンナゲット ブロッコリーと帆立コンソメ炒め もずく酢の物 味噌汁	ご飯 酢豚風肉団子 かぼちゃ甘辛煮 白菜からし和え 味噌汁	ご飯 筑前煮 茄子味噌炒め さつまいも甘煮 わかめスープ	ご飯 エビフライ ミズ油炒め みょうが甘酢和え 味噌汁	ご飯 さば味噌煮 ごぼうと竹輪炒め煮 冷やしトマト すまし汁	ご飯 鶏唐揚げ かにしんじょの重ね蒸し 春菊胡麻和え 味噌汁	ご飯 かれい煮つけ 野菜炒め みょうがと胡瓜甘酢和え 味噌汁

	7 / 1 5 (火)	7 / 1 6 (水)	7 / 1 7 (木)	7 / 1 8 (金)	7 / 1 9 (土)	7 / 2 0 (日)	7 / 2 1 (月)
朝食	ご飯 ひじきと野菜の豆腐揚げ煮物 青梗菜とウインナー炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとじ 白菜としらす炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 肉団子とかぶ煮物 ささげおかか炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 切干大根の煮物 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 枝豆しんじょと根菜煮 キャベツ中華炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 五目たまご焼き 大豆とひじきの煮物 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 さばつけ焼き もやしとハム炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳
昼食	炊き込みご飯 たらと大根含め煮 小松菜からし和え 果物（マンゴー） ミニ冷やしうどん	ご飯 肉豆腐 ほうれん草と舞茸炒め フルーチェ・パイン 味噌汁	ご飯 赤魚みぞれ煮 牛肉と野菜甘辛炒め 黒糖コーヒーズリー 味噌汁	ご飯 鶏肉の照り焼き セロリと海老炒め 胡瓜なます 味噌汁	ご飯 うなぎかば焼き 茄子味噌炒め オクラともずく酢の物 すまし汁 土用の丑の日	ご飯 あじ南蛮漬け いんげんと高野豆腐煮浸し さつま芋とおからマヨネーズ和え 味噌汁	ご飯 八宝菜 生揚げ生姜味噌煮 焼き茄子 ミニ冷やしうどん
夕食	ご飯 チキントマト煮 ブロッコリーと海老コンソメ炒め 一口昆布巻（にしん） 味噌汁	ご飯 ほっけつけ焼き ズッキーニの肉みそ炒め 卵の花サラダ 味噌汁	ご飯 ハンバーグ ガーリックバター風味 すき昆布炒め煮 カリフラワー梅和え 味噌汁	ご飯 かれいきのこあんかけ 人参と豆苗炒め 冷ややっこ 味噌汁	ご飯 野菜コロッケ 牛肉とごぼう炒め 春菊ピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 焼き餃子 アスパラと帆立バター醤油炒め 冷やしトマト 味噌汁	ご飯 とんかつ（先生から） ぜんまい炒め煮 モロヘイヤなめ茸和え 味噌汁
	7 / 2 2 (火)	7 / 2 3 (水)	7 / 2 4 (木)	7 / 2 5 (金)	7 / 2 6 (土)	7 / 2 7 (日)	7 / 2 8 (月)
朝食	ご飯 たまご焼き ささげと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草ときのこ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー もやしと竹輪炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 たら味噌つけ焼き 人参子和え 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き アスパラとベーコン炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 白菜中華炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 オムレツ キャベツとしめじ炒め 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 かれい野菜あんかけ ふきと海老つみれ含め煮 アイス風デザート 味噌汁	ご飯 水餃子 牛肉とピーマンオイスター炒め 長芋とめかぶ醤油和え 味噌汁	ご飯 ビーフカレー 福神漬け 海藻サラダ 果物（県産メロン）	炊き込みご飯 帆立と根菜醤油煮 茶碗蒸し わかめとかにかま酢の物 味噌汁	ご飯 豚肉ねぎ塩焼き ひじき炒め煮 ホイップメロンパン 味噌汁	ご飯 赤魚つけ焼き 胡瓜と帆立酢味噌和え カリフラワー梅和え 豚汁	ご飯 あじ甘酢あんかけ 麻婆茄子 黒糖コーヒーズリー 青梗菜のスープ
夕食	ご飯 トマトハンバーグ グラタンコロッケ 枝豆と干しエビの和え物 味噌汁	ご飯 豚肉生姜焼き 大根きんぴら 南瓜と豆の甘煮 すまし汁	ご飯 ほっけ塩焼き 茄子の鶏そぼろ煮 海老からし酢味噌和え 味噌汁	ご飯 牛肉甘辛炒め 焼売あんかけ 卵の花サラダ 味噌汁	ご飯 エビフライ ビーフン炒め キャベツ胡麻和え コンソメスープ	ご飯 鶏唐揚げ 切干大根の煮物 冷ややっこ 味噌汁	ご飯 豚肉と大根の柔らか煮 グラタンコロッケ 冷やしトマト 味噌汁

	7 / 2 9 (火)	7 / 3 0 (水)	7 / 3 1 (木)				
朝食	ご飯 信田煮 いんげんと魚肉ソーセージ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれといんげん煮物 大根たらこ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとじ きんぴらごぼう のり佃煮 味噌汁 牛乳				
昼食	ご飯 酢豚風肉団子 春菊ピーナッツ和え カステラ（先生から） 味噌汁	照り焼きチキンサンド ミニメロンパン シチュー 水菜サラダ バナナフルーツミックス	ご飯 鶏肉と野菜炒め 茹でとうもろこし ほうれん草わさび醤油和え 味噌汁				
夕食	ご飯 かれい煮つけ ミズ油炒め みょうが中華くらげ和え 味噌汁	ご飯 牛肉バラ焼き風 がんも含め煮 マカロニサラダ すまし汁	ご飯 骨あり）鮭塩焼き 冬瓜冷やしかにあんかけ 胡瓜ともずく酢の物 味噌汁				
朝食							
昼食							
夕食							